

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NELSON CESAR DEDA**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 37 : 12
	Tempo líquido	00 : 36 : 34

	Ritmo	07:18 min/km
	Velocidade média	8,20 km/h

	Colocação GERAL	
		390

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		73

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
EQUIPELANTRAS

